



ВАКЦ

Перед вакци

Какой вакциной прививают петербуржцев?

Первая зарегистрированная в мире вакцина для профилактики коронавирусной инфекции «Гам-КОВИД-Вак (Спутник V) разработана «Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени почетного академика Н.Ф. Гамалеих. Вакцина получена биотехнологическим путем, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-CoV-2. Она представляет собой раствор для внутримышечного введения.

Вакцина состоит из двух компонентов – компонент I и компонент II. В состав компонента 1 входит рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа, несущий ген белка S вируса SARS-CoV-2. В состав компонента II входит вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа, несущий ген белка S вируса SARS-CoV-2. Вакцина индуцирует формирование гуморального и клеточного иммунитета в отношении коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2. У аденовирусов, являющихся векторами, исключен ген репликации, таким образом сами векторы в организме привитого не размножаются.

Показания к вакцинации?

Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у взрослых старше 18 лет.

Временные противопоказания

- острые инфекционные и неинфекционные заболевания,
- обострение хронических заболеваний.

Вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления от острой инфекции или начала ремиссии. При не тяжелых ОРВИ, остриx инфекционных заболеваниях ЖКТ- вакцинацию допускается проведение вакцинации после нормализации температуры.

Ситуации, не включенные в инструкцию к вакцине, которые необходимо учитывать, как временные противопоказания:

- контакт с больным Covid-19 или с подозрением на это заболевание менее, чем за 14 дней до прививки (вакцинацию проводят после 14 дней от момента контакта).
- предшествующая плановая вакцинация (против гриппа, пневмококковой инфекции и т.д), прививка от коронавирусной инфекции проводится через 1 мес.
- при перенесении острой инфекции между 1 и 2 введением вакцины, второй компонент следует ввести с соблюдением интервала 21 день или, как можно быстрее, после выздоровления от острой инфекции.

нацинацией

Постоянные противопоказания

- гиперчувствительность (анафилактические реакции в анамнезе) к компонентам вакцины или вакцин, содержащих аналогичные компоненты,
- тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40 °С и т.д.) на введение компонента I вакцины.

Противопоказания на настоящий момент (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности):

- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

Вакцинация людей с иммунодефицитными заболеваниями, и заболеваниями при которых проводится иммуносупрессивная терапия (онкологические, аутоиммунные)

- Безопасность и эффективность вакцины у этих групп людей не изучалась, в связи с чем, вопрос о вакцинации (польза/риск) должен решаться комиссионно.

Какая нужна подготовка?

Особой подготовки не требуется. К вакцинации допускаются лица, заполнившие Анкету пациента и не имеющие противопоказаний к вакцинации. Перед проведением вакцинации проводится обязательный осмотр врача с измерением температуры, сбором эпидемиологического анамнеза, измерением сатурации, ЧСС, АД, аускультацией дыхательной и сердечно-сосудистой системы, осмотром зева и заполнением Формы информированного добровольного согласия.

Нужно ли проверять уровень антител?

Нет, таких требований в инструкции к вакцине нет. Не допускаются к вакцинации перебoлевшие COVID-19 в последние шесть месяцев. Подходы к вакцинации таких граждан будут выработаны позже. Несмотря на то, что, по данным исследований, антитела у переболевших в легкой или умеренной форме зачастую пропадают уже через 4-5 месяцев, предполагают, что у них сохраняется Т-клеточный иммунитет, который продолжает защищать организм. Тем не менее, таким гражданам рекомендуется продолжать соблюдать защитные меры.

Какие побочные эффекты могут быть?

Нежелательные явления, характерные для применения вакцины, выявленные в рамках клинических исследований, а также исследований других вакцин на основе аналогичной технологической платформы, бывают преимущественно легкой или средней степени выраженности. Они развиваются в первые-вторые сутки после вакцинации и проходят в течение 3-х последующих дней. Чаще других могут развиться кратковременные общие и местные реакции:



● общие - непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью;
● местные - болезненность в месте инъекции, гиперемия или отечность.

Рекомендуется назначение нестероидных противовоспалительных средств при повышении температуры после вакцинации. Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда – увеличение регионарных лимфоузлов. У некоторых пациентов возможно развитие аллергических реакций.

В случае развития указанных или других симптомов в течение времени после первой прививки, необходимо сообщить об этом врачу перед введением второй дозы вакцины.

Как записаться на прививку?

Прививку можно сделать в поликлинике, к которой вы прикреплены по вашему страховому полису. Если вы не знаете номер вашей поликлиники, то это информацию можно получить на сайте: ***https://kpboms.ru*** во вкладке Сервисы.

После того, как вы узнали номер своей поликлиники можно записаться на вакцинацию через сайт «Горздравэ»: gorzdrav.spb.ru

После записи сохраните на телефон или распечатайте электронный талон.

Если не удалось записаться онлайн, то можно записаться по следующим телефонам:
✓ Единая региональная информационная служба номер ***122*** или ***8(812)246-5-122***
✓ Телефон для записи на вакцинацию в Комитете здравоохранения Санкт-Петербурга 635-55-64

Единая база телефонов поликлиник города в которых можно сделать прививку. Ищете ближайшую для себя поликлинику.

Если у вас нет прописки в городе, можно привиться в живой очереди, которая есть в некоторых поликлиниках, записаться туда по телефону. Главное условие - наличие полиса ОМС и СНИЛС.

Какие документы взять с собой на прививку?

✓ Паспорт
✓ Полис ОМС
✓ СНИЛС
✓ Сертификат о прививках (при наличии) - в него впишут прививку

При записи через Горздрав - распечатку электронного талона

В поликлинике если у вас уже есть запись, вам нужно в Прививочный кабинет. Обязательно используйте маску.

В некоторых случаях сначала нужно взять номер в регистратуре.

Дополнительные рекомендации

При наличии контакта с больным COVID 19 прививку целесообразно проводить не ранее, чем через 14 дней после контакта

Если человек заболел после первой вакцинации «Гам-Ковид-Вак», дальнейшая вакцинация против COVID-19 проводится через 6 месяцев.

При вакцинации против других инфекций, вакцинация «Гам-Ковид-Вак» осуществляется через месяц, другие прививки можно проводить также через месяц после введения второго компонента «Гам-Ковид-Вак»

4

Для ускорения процесса вакцинации можно заранее распечатать и заполнить «Анкету пациента» и «Информированное согласие»

Анкета пациента

Информированное согласие

Помните!

Верить стоит исключительно проверенным источникам!

Вакцинация от коронавирусной инфекции Covid-19 не дает гарантии от заражения коронавирусной инфекции, но существенно снижает риски заболевания и его тяжелого течения.

Перед вакцинацией учитывайте возможные у вас противопоказания!

После вакци

Что такое этапы вакцинации?

Вакцинацию проводят в два этапа: вначале вводят компонент I (V1) в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно. На 21 (+/- 3 дня) день вводят компонент II (V2) в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно.

После первой прививки (V1) вам сразу сообщат в какой день и время приходить на введение второго компонента (V2). Позже вам могут перезвонить и попросить придти в другое время или другой день. Как правило, в первую половину дня делают V1, вторую половину V2.

Что делать, если заболел после первого компонента?

В случае заболевания Covid-19 между первым и вторым этапом вакцинирования, последний не проводится. Полноценная повторная вакцинация рекомендуется, согласно инструкции к вакцине, через 6 месяцев после выздоровления.

Если между первой и второй прививкой человек заболел острыми инфекционными и неинфекционными заболеваниями, вакцинация проводится через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При не тяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта вакцинацию можно проводить после нормализации температуры.

Какие возможны индивидуальные реакции на вакцину?

В большинстве случаев привила хорошо переносится. Но и при недомогании волноваться не стоит. Это нормальная индивидуальная реакция организма на вакцину и один из признаков формирования иммунитета.

Возможные индивидуальные реакции, которые проходят в течении 1-3 дней:

У 10% пациентов

Рекомендации:
уменьшить физическую активность и дать себе отдохнуть. Не перегружаться и не ругать себя за то, что нет сил.

У 5,7% пациентов

6


нации
Рекомендации:
При температуре тела выше 38°С принять жаропонижающие и обезболивающие препараты (парацетамол или ибупрофен).
Если температура тела выше 39°С и не снижается в течении 4-х часов после приема медикаментов, необходимо вызвать врача.
У 4,7% пациентов
боль, зуд, отек и покраснение в месте введения вакцины
Рекомендации:
Как правило, лечение не требуется. Для уменьшения отека и дискомфорта можно принять антигистаминные препараты.
У 1,5% пациентов
боль и першение в горле
насморк и заложенность носа
Рекомендации:
Полоскать горло, орошать антисептическими средствами, обильное теплое питье, использование назальных спреев.
Менее, чем у 1%
повышенное давление
x2
учащение пульса
Что выдают после вакцинации?
После вакцинации выдаётся справка с указанием названия вакцины, даты, серии и дозы. Если есть прививочный сертификат, то данные вписываются в него. На данный момент прививочного паспорта на Гам-Ковид-Вак нет.
Предостережения
В течение 30 мин после вакцинации просим Вас оставаться в медицинской организации для предупреждения возможных аллергических реакций.
covidspb.net
ГЦМП
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
122
Единая региональная информационно-справочная служба
www.faq-covid.ru